



Jadłospis

6 - 10 Luty



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ZUPA	Zupa zacierkowa (A,B)	Zupa pejszanka z łazankami (A,B,I)	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (B)	Krem cebulowy z grzankami (A,B)	Zupa ogórkowa (B)
II DANIE	Kurczak w delikatnym sosie curry z jogurtem naturalnym i natką (I)	Stek wieprzowy (A,C)	Farfale (A) z kurczakiem, szpinakiem oraz dodatkiem świeżego czosnku	Kotlet rybny w panierce z maki kukurydzianej (C)	Kremowe risotto ze świeżymi warzywami (marchewka, kukurydza, cukinia, papryka, cebula)
	Ryż	Ziemniaki		Ziemniaki	
	Mix warzyw na parze	Surówka z buraczków z jabłkiem i cebulką		Kapusta zasmażana	
	Kompot	Kompot		Kompot	

Zespół Szkół nr 117, ul. Józefa Bema 76

S.T. Catering Sylwia Tomczyk

Gramatura: zupa 400 ml, ziemniaki, ryż, makaron, kasza 150 gr, ryby, kotlety 100-120 gr, naleśniki, krokiety, pierogi 350 gr, pasty 300 gr, mięsa sauté 100 gr, sosy z mięsem 150 gr, warzywa 130 gr, kompot 200 ml