



Menu 05-09.06.2017



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ZUPA	Zupa ryżanka ze świeżym koperkiem B	Zupa ogórkowa B	Zupa zacierkowa A B	Krem z kalafiora z grzankami A B	Rosół z kaszą manną A B
II DANIE	Spaghetti bolognese Colesław z młodej kapusty Kompot A	Pieczeń ze schabu w sosie własnym Kasza gryczana Buraczki na ciepło Kompot	Cepeliny z mięsem i omastą Mizeria Kompot I	Filet z rybki w sosie greckim z warzywami Purée ziemniaczane z koperkiem Kompot A J	Kluseczki leniwe z bułeczką Surówka z marchwi Kompot J C

Zespół Szkół nr 117, ul. Józefa Bema 76

Gramatura: zupa 400 ml, ziemniaki, ryż, makaron, kasza 150 g, ryby, kotlety 100-120 gram, naleśniki, krostki, pierogi 350 g, pasty 300 g, mięsa sauté 100 g, sosy z mięsem 150 g, warzywa 130 g, kompot 200 ml